

# 第4回生活習慣美容シンポジウム

## 私は快になりたい —ハッピースイッチの入れ方—

第4回となる今年はずべて女性のパネリストによる講演です。4名のエキスパートが女性の視点で日々の生活を見直し「ハッピースイッチ」の入れ方を提案します。

講演テーマ/講師	
1. 「食欲はプロポーションの味方です！」 —アンチダイエット生活術— 夏目 祭子 アンチダイエットライフカウンセリング主宰 作家・カウンセラー 福島学院大学特別講師	2. 「脳は色の 心地よさを知っている」 大坂 和子 カラーライフスタイリスト
4. 「リラックスは最高のサプリメント」 —エステにおけるストレス軽減効果— 谷口 文 ビューティフルエイジングプランナー	3. 「メイクが叶える プラスの連鎖」 永野 さち子 (株)サナクリエイティブ代表 ヘア&メイクアップアーティスト・メイクセミナー講師

日時:2009年10月18日(日曜日) 13時~16時30分

場所:女性と仕事の未来館

(受け付け開始12時30分)

(JR 田町駅 三田口徒歩3分・地下鉄三田駅 浅草線・三田線 A1 出口徒歩1分)

<http://www.miraikan.go.jp/access/index.html>

参加申し込み:①郵便振替にて下記口座に参加費をお振込みください。

振替口座:口座番号 00110-3-789467 加入者名:岡部美代治

申込期限:2009年10月7日

②当日会場での申し込み(参加費現金払い)、事前に問い合わせ先にご連絡ください。原則振込みでお申し込み下さい。

参加費:3,000円(上記①・②共)

主催:生活習慣美容研究会

問合せ:ビューティーサイエンスの庭オフィス TEL03-6662-7800 E-mail: miyoharu@kt.rim.or.jp

